

# Humortraining

## Was machen wenn einem der Hut hoch geht?

Dicke Luft im Büro. Ärger mit Kollegen, stressige Kundengespräche, schwierige Mitarbeiter, Klienten oder Teilnehmer, Konflikte mit Vorgesetzten oder mitten im Vortrag nervige Zwischenrufe.

Überall tauchen sie auf:

Die Zeitgenossen, die einen immer wieder triggern. Egal wie sehr man es sich vornimmt diesmal nicht die Fassung zu verlieren und die gute Laune verderben zu lassen. Manche Leute schaffen es scheinbar immer wieder. Aber was sind die Gründe dafür, dass wir wie fern gesteuert reagieren?

Michael Stuhlmiller zeigt wie man auf spielerische Weisen hinter den Konflikt schauen kann. Dabei dient uns der Humor, als die wohl angenehmste Form der Selbsterkenntnis.

Statt im Ärger hängen zu bleiben, bringt der Humor die Dinge in den Fluss.

In diesem Training erlebst Du eine erfrischend andere Methode mit Konflikten umzugehen. Auf spielerische Weise lernen wir hinter die Charaktergrenzen zu blicken. Dort erkennst Du dass auch schwierige Partner, Teil des Teams sind, und wie Du sie erfolgreich ins Boot holen kannst.

### Dein Nutzen:

- Persönliche Stärkung und Stabilisierung in Konfliktsituationen
- Ein positives Betriebsklima und höhere Arbeitszufriedenheit
- Die Fähigkeit in Konfliktsituationen durch Perspektivenwechsel zu einer größeren Sachlichkeit zu finden
- Reduzierte Widerstände
- Mit weniger Energieaufwand kommunizieren

**Kursleitung:** Michael Stuhlmiller

### Kurszeiten

- 4 Tage: Do - So
- 10h -17h

### Kosten:

- 850 € als Einzelkurs
- 100 € Rabatt bei der Buchung von 2 Kursen also pro Kurs nur 800€
- 300 € Rabatt bei der Buchung von 3 Kursen also pro Kurs nur 750€
- 600 € Rabatt bei der Buchung von 4 Kursen also pro Kurs nur 700€
- max. 14 Teilnehmer