

Ich find´s gut

Egal auf welcher Bühne des Lebens Du stehst, überall gelten die gleichen Gesetze:

Souveränes und charismatisches Auftreten bestimmen Deinen Erfolg im Leben und auf der beruflichen Bühne:

- Als Lehrer oder Redner willst Du, dass Dein Publikum Dir zuhört.
- Als Verkäufer willst Du Deine Kunden für Deinem Produkt begeistern.
- Als Führungskraft willst Du Dein Team motivieren.
- Als Therapeut oder Berater willst Du Deinen Klient stärken und inspirieren

Dabei entscheiden drei zentrale Faktoren über einen gelungenen Auftritt:

- Innere Stabilisierung und Ausrichtung und sich auch in schwierigen Situationen wohl zu fühlen und energetisch aufzuladen.
- Vertrauen in Deinen Selbstaussdruck und die Fähigkeit Dein persönliches Potenzial zu einzusetzen
- Die Kunst Menschen zu erreichen und einzubeziehen

Methoden

Selbstvertrauen und Inspiration sind Körpergefühle und können nicht herbei gedacht werden. Deswegen trainieren wir den Körper und unsere Emotionen als Resonanzraum. Denn alles entsteht in uns – und strahlt von uns aus. Viele Studien, etwa aus der Hirnforschung beweisen dass wir Informationen besonders bereitwillig aufnehmen, wenn dabei mehrere Sinne einbezogen werden und Menschen emotional berührt werden. Eine bildhafte Sprache, ein lebhafter Erzähler, viele eindruckliche Emotionen – all das begünstigt, dass wir uns noch lange und gerne an das Gehörte erinnern.

In diesem Training profitierst Du von Michael Stuhlmiller und seiner Methode der spielerischen und emotionalen Präsentation.

Durch praktische Anleitungen und Übungen erfährst Du, wie Du am Ende eines erfolgreichen Auftritts eine verbindende und nachhaltige Botschaft hinterlässt.

Dauer pro Trainingseinheit, je nach Anlass und Vereinbarung:

- 3 Stunden Impulstraining
- 1 Tag Training
- 2 Tage

> Broschüre

> Buchungsanfrage